

VIP aan Zee!

Wil jij

- ✓ Helder krijgen wat je écht wilt in het leven en dit ook waarmaken?
- ✓ Meer kracht en zelfvertrouwen ervaren?
- ✓ Innerlijke rust voelen en vol positieve energie van je leven genieten?
- ✓ Inzicht krijgen in jouw patronen en overtuigingen en belemmerende patronen loslaten?

Meld je
dan aan

Voor deze training
Aan zee

Energy flows
Where attention
goes

Twee dagen

ga je in een kleine groep **op zoek naar jouw antwoorden** op de vragen

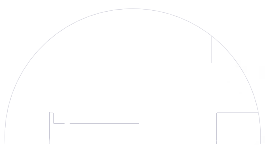
- ♥ Waarom doe je wat je doet? Wat is jouw missie, je passie en hoe ziet jouw mooiste leven eruit?
- ♥ Wat zijn jouw persoonlijke kernwaarden en hoe breng je je leven en werk daarmee in balans?
- ♥ Hoe kun je meer regie nemen over jouw eigen leven en bewuste(r) keuzes maken?
- ♥ Hoe laat je oude patronen en ballast los en maak je ruimte voor nieuwe patronen?

"Het strand is voor mij *vrijheid!*
Een bron van *inspiratie*.
De plek waar ik energie
krijg en *gelukkig* ben.
Dat gun ik iedereen."

Trainer
Mireille van der Zon



To be yourself
in a world that is constantly
trying to make you something else
is the greatest accomplishment



Met de geur van zilte zeelucht in je neus en het geluid van de meeuwen op de achtergrond, gaan we op een actieve manier aan de slag.

Deze twee dagen gaan vooral over inzicht, bewustzijn, zingeving en het beter begrijpen van je eigen denkwijze; je mindset.

Wat houdt je tegen om meer te leven zoals jij dat graag wilt?

Wie ben je, wat wil je en hoe ga je dat bereiken? Het kennen van je missie is van onschatbare waarde. Het geeft je leven richting. Focus bepalen, doelen stellen en aan de slag met een strategie om deze waar te maken. Ik ga je helpen!

Dit mooie programma is inclusief :

- ✓ Luxe lunch en diner
- ✓ Werkboek
- ✓ Koffie, thee, fris
- ✓ Trainingsmateriaal

Eventuele overnachtingskosten en ontbijt zijn niet inbegrepen. Wil je overnachten dan heb ik leuke tips voor je!

Locatie	Dishoek (Zeeland), accommodatie aan de duinrand.
Duur	2 dagen.
Data	in overleg.

Wil je weten of deze training bij jou past of wil je meer informatie? **Bel of mail me gerust!**

 +31 (0)6 52 71 57 40

 Mireille@bennu-trainingen.nl